Programma Dag van de Preventie | woensdag 14 april 2021

09.00 uur Ontvangst en gelegenheid tot netwerken

09.30 uur **Opening door de dagvoorzitter** | **Jesper Rijpma**, hoofd communicatie Maxima MC

09.40 uur **Preventie op de politieke agenda** | **drs. Charles Wijnker**

Na preventieakkoorden van het huidige kabinet zou het volgende kabinet preventie een nog prominentere plek moeten geven. Is dat ook de realiteit? Wat zegt de contourennota over preventie? Plaatsvervangend directeur-generaal Volksgezondheid Charles Wijnker geeft een inkijk in de preventie agenda.

10.20 uur **Covid-19 en de toekomst van preventie in het zorgstelsel | Porf. dr. Ate van der Zee**

De coronacrisis heeft sterkten en zwakten blootgelegd in ons volksgezondheidsbeleid en ons zorgsysteem. Daarom is dit hét moment om ons gezondheidsbeleid aan te scherpen en ons stelsel waar nodig aan te passen. Een aanpassing is om van infectiepreventie en een gezonde leefstijl (bewegen, goede voeding, mentale weerbaarheid) de hoekstenen van het gezondheidsbeleid te maken. Als er daarnaast gezorgd wordt voor een gezonde leefomgeving, armoedebestrijding en inclusieve samenleving dan zou dat veel winst opleveren.

* Maar hoe ziet dit er in de praktijk uit?
* Welke instrumenten zijn hiervoor in te zetten?
* Welke rol is er weggelegd voor de academische ziekenhuizen?
* En waarom is een regionale aanpak te prevaleren?

11.00 uur Ochtendpauze en gelegenheid tot netwerken

11.30 uur **3 tips voor een betere verbinding tussen zorg en publieke gezondheid | Prof. dr. Gerard Molleman**

De gezondheid van inwoners van Nederland te beschermen, bewaken en bevorderen. Dat de GGD’s voor deze taak samenwerken met diverse disciplines uit de gezondheidszorg is duidelijk. Hoe werken deze samenwerkingen in de praktijk? Welke verbindingen zijn nu ontstaan die ook bij preventie van toepassing kunnen zijn? Welke geleerde lessen zijn er voor de nabije toekomst?

12.05 uur **Lessen uit de coronacrisis over obesitas en een gezonde leefstijl | Prof dr. Liesbeth van Rossum**

Driekwart van de covid-19-patiënten heeft overgewicht en het ziekteverloop bij deze patiënten is ernstiger. Uit onderzoek blijk dat het immuunsysteem van mensen met obesitas minder goed werkt. Reden voor hoogleraar obesitas Liesbeth van Rossum om een verandering in leefstijl en het belang ervan uit te leggen. Want, het is complexer dan u denkt.

12.40 uur **Preventie in de thuiszorg in de praktijk**

13.15 uur Lunchpauze en mogelijkheid tot netwerken

14.15 uur Sessieronde: kies uw eigen sessie

1. **Anders organiseren, financieren en meten met het kavelmodel**
2. **Machine Learning en AI; de toekomst van preventie**
3. **Fit4life: 6 redenen om een sterker en gezonder te promoten**

**1. Anders organiseren, financieren en meten met het kavelmodel**In deze sessie neemt Carl u mee op reis om te ontdekken hoe we het huidige stelsel voor gezondheidszorg zodanig kunnen transformeren dat gezondheid voorop komt naast de goede zorg die we in Nederland bieden. Deze reis wordt gemaakt aan de hand van het Kavelmodel. Het Kavelmodel is een duurzaam model waarmee het mogelijk wordt om in een bepaald gebied (de kavel), samen met de betrokken partijen, gezondheid anders te organiseren, te financieren en te monitoren. Ontdek:

* Waarom ons stelsel voor gezondheidszorg ziek is
* Dat gezondheid meer is dan niet ziek zijn
* Hoe je op een duurzame manier Population Health Management kan toepassen

[Carl Verheijen, Directeur Innovation & Knowledge, Noaber Foundation](https://www.zorgvisie.nl/congressen/dag-van-de-preventie-2021/#ref-carlverheijen)

**2. Machine Learning en AI; de toekomst van preventie**Kunstmatige intelligentie wint steeds meer terrein in de zorg. Ook in de preventieve gezondheidszorg kan AI van nut zijn. En dat kan zorgkosten besparen. Maar voor het zover is, zijn er nog wat hobbels te nemen. TNO deelt waarom AI de toekomst van preventie is en de actuele stand van zaken.

[Ir. Carla Rombouts, business development manager healthy living TNO](https://www.zorgvisie.nl/congressen/dag-van-de-preventie-2021/#ref-carlarombouts)

**3. Fit4life: 6 redenen om een sterker en gezonder te promoten**Inmiddels is wel bekend hoe een gezonde leefstijl eruit ziet. Maar hoe brengt u deze kennis over op uw patiënten, cliënten of in uw privéleven? Fit4life en Fit4surgery zijn multidisciplinaire en internationale programma’s die algehele fitheid toegankelijk maken voor iedereen.  
Dr. Stefan van Rooijen die gepromoveerd is op dit onderwerp deelt zijn bevindingen. Aangezien hij ook huisarts in opleiding is, is hij de aangewezen persoon om tips te geven hoe u kennis over kunt dragen.

[Dr. Stefan van Rooijen, huisarts in opleiding, zorginnovator en schrijver van het boek *Fit4Life het* doktersrecept](https://www.zorgvisie.nl/congressen/dag-van-de-preventie-2021/#ref-stefanvanrooijen)

15.00 uur Zaalwissel en korte pauze

15.15 uur **Preventie in de GGZ en forensische zorg; investeren in de brede sociale basis | Joyce Kleikers**

Het is belangrijk om te investeren in preventie gericht op het voorkomen van probleemgedrag door al vroegtijdig in te zetten op het ontwikkelen van pro-sociale vaardigheden en talenten bij jonge kinderen en bij problemen gezinsgericht te werken. Joyce Kleikers, adjunct directeur VIGO deel haar visie en acties.

15.45 uur **De visie van de verzekeraar | Karien van Gennip**

De missie van VGZ is samen werken aan een gezonder Nederland. Onder meer door in te zetten op zinnige zorg en het versnellen van de digitalistering. Hoe helpt de zorgverzekeraar haar leden met gezond leven en preventie? Wat is haar visie en wat doet ze om preventie verder op te schalen?

16.15 uur **Gezond burgerschap door technologie (bijdrage in het Engels) | Dr. Tamar Sharon**

Technologie kan een enorme ondersteuning zijn bij ‘gezond burgerschap’. Toch wordt technologie niet zonder meer omarmt als oplossing. Is dat verstandig? Dr. Tamar Sharon, universitair hoofddocent onderzoekt al jaren de ethische en sociale impact van nieuwe technologieën in relatie tot gezondheid en geneeskunde. Welke gevaren en oplossingen zijn er? Welke inzichten kunnen bijdragen aan gezond burgerschap? Wat kan technologie bijdragen aan preventie?

16.45 uur Einde programma